

# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ ФУНКЦИЮ



- Женщина может страдать от бесплодия из-за нарушения гормональной системы алкоголем
- Даже если женщина забеременеет, существует высокий риск абортации плода
- Если беременность продолжается, ребенок, родившийся с пониженным весом, может иметь различные врожденные аномалии, которые известны как алкогольный синдром плода

**Алкоголь негативно  
влияет не только на Ваш  
организм, но и на здоровье  
Ваших будущих детей**



- Алкоголь у мужчин вызывает угнетение уровня гормона тестостерона. Причем процесс не подвержен обратному действию
- Возникает импотенция - ухудшение выработки тестостерона приводит не только к тому, что отсутствует эрекция, но и к существенному снижению либидо и потере влечения к женщинам
- Генетический материал в семени мутирует, качество спермы падает. Если оплодотворение происходит с этой спермой, возникают врожденные дефекты, которые потом замедляют развитие малыша
- Происходит снижение процента полноценных сперматозоидов - спустя пять лет пьянства их количество уменьшается на 70 %

# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ ФУНКЦИЮ



- Курение ускоряет потерю яйцеклеток и репродуктивной функции
- Курение прочно ассоциируется с повышенным риском самопроизвольного выкидыша
- Беременные курильщицы чаще рожают детей с низкой массой тела и испытывают преждевременные роды

**Распространенность бесплодия выше,  
а время, затрачиваемое на получение зачатия,  
длиннее у курильщиков по сравнению с некурящими**



- Курильщики страдают импотенцией в два раза чаще тех, кто не курит. К тому же проблемы в половой сфере начинаются значительно раньше
- Токсины, содержащиеся в сигаретном дыме, способствуют мутации клеток простаты, провоцируют аденою или рак предстательной железы
- У курящих мужчин значительно понижается уровень содержания тестостерона в крови

# ВЛИЯНИЕ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА, ОЖИРЕНИЯ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ СИСТЕМУ



- 50% женщин страдают нарушением репродуктивной функции, 30 % – бесплодием
- Ожирение приводит к расстройствам гормонального баланса:
  - нарушение менструального цикла;
  - отсутствие овуляции;
  - мастопатия;
- риск развития рака матки и молочной железы;
- синдром поликистозных яичников и др.

**Лишний вес негативно  
влияет на Вашу  
фертильность**



- Ожирение у мужчин:
  - недостаток выработки половых гормонов, в первую очередь с тестостерона;
  - уменьшение количества и подвижности сперматозоидов;
  - эректильная дисфункция